

LebensHeldin!

O-Mamori Community

Es ist machbar! Wie wir als Patientenorganisation Schritt für Schritt
Ressourcen und Mut gewinnen

Agenda

- Die Lücke
- Philosophie und Mission
- Der Heldinnenweg
- Wirkungsziele und -messung
- Die drei Säulen der Finanzierung
- Mitgliederentwicklung
- Vision 2030
- Nordsternziele



LebensHeldin! schließt die Lücke nach der Akut-Therapie

Eine Krebserfahrung verändert das Leben tiefgreifend.
Die medizinische Versorgung behandelt den Körper, doch der Weg zurück zu
Vertrauen, Hoffnung und neuer Lebensqualität beginnt häufig erst danach.

Genau hier setzt LebensHeldin! an.

Wir verstehen uns nicht als Anbieter einzelner Programme, sondern als
Wirkungsökosystem, das Frauen nach einer Krebserfahrung und ihre
Wegbegleiterinnen vom ersten Hoffnungsschimmer bis zu dem Moment
begleitet, in dem sie selbst anderen Frauen Hoffnung schenken.

Unsere Philosophie

- **Bewusstwerdung** ist der erste Schritt auf dem Weg zu neuer Stärke
- **Gemeinschaft** trägt, keine Frau geht ihren Weg allein.
- **Selbstwirksamkeit** entsteht, wenn Frauen ihre eigene Kraft wiederentdecken
- **Nachhaltige Wirkung** entsteht durch langfristige Begleitung und echte Beziehungen

Mission

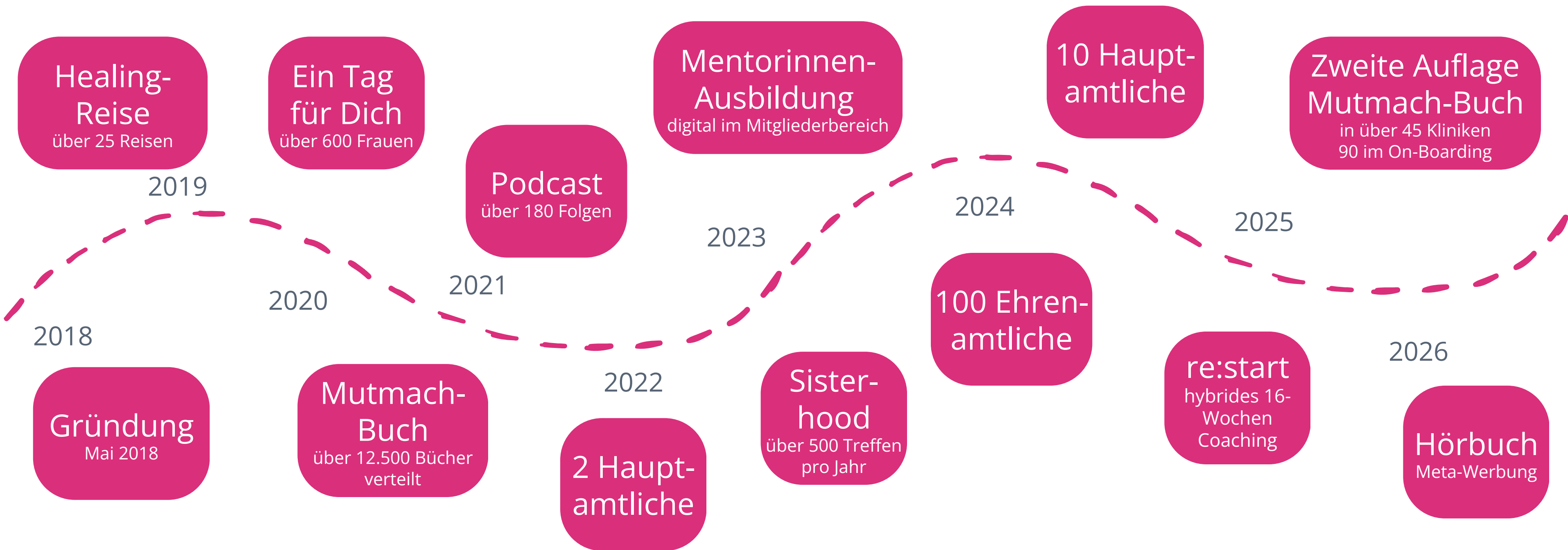
Das LebensHeldin! Gefühl in die Welt tragen.

- **Betroffene Frauen** nach einer Krebserfahrung und ihre **Wegbegleiterinnen** stärken
- **Hoffnung** schenken
- **seelische Heilung** ermöglichen
- **Mut und Zuversicht** entfachen und
- **die größte Community weiblicher Stärke**, Verbundenheit und Empowerment **im DACH-Raum** aufbauen.



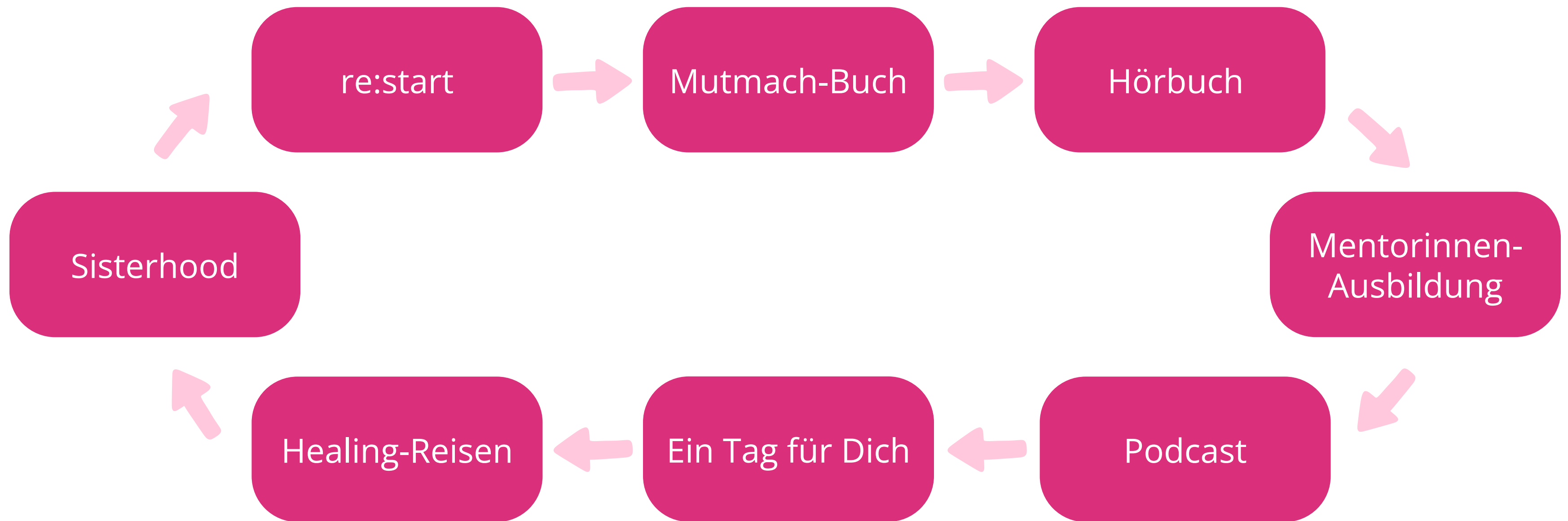
O-Mamori 18.08.2026

Der Heldinnenweg



Das LebensHeldin!-Wirkungsökosystem

Unsere Angebote greifen ineinander und begleiten Frauen Schritt für Schritt.
Das Besondere: An jeder Stelle ist der Einstieg möglich.



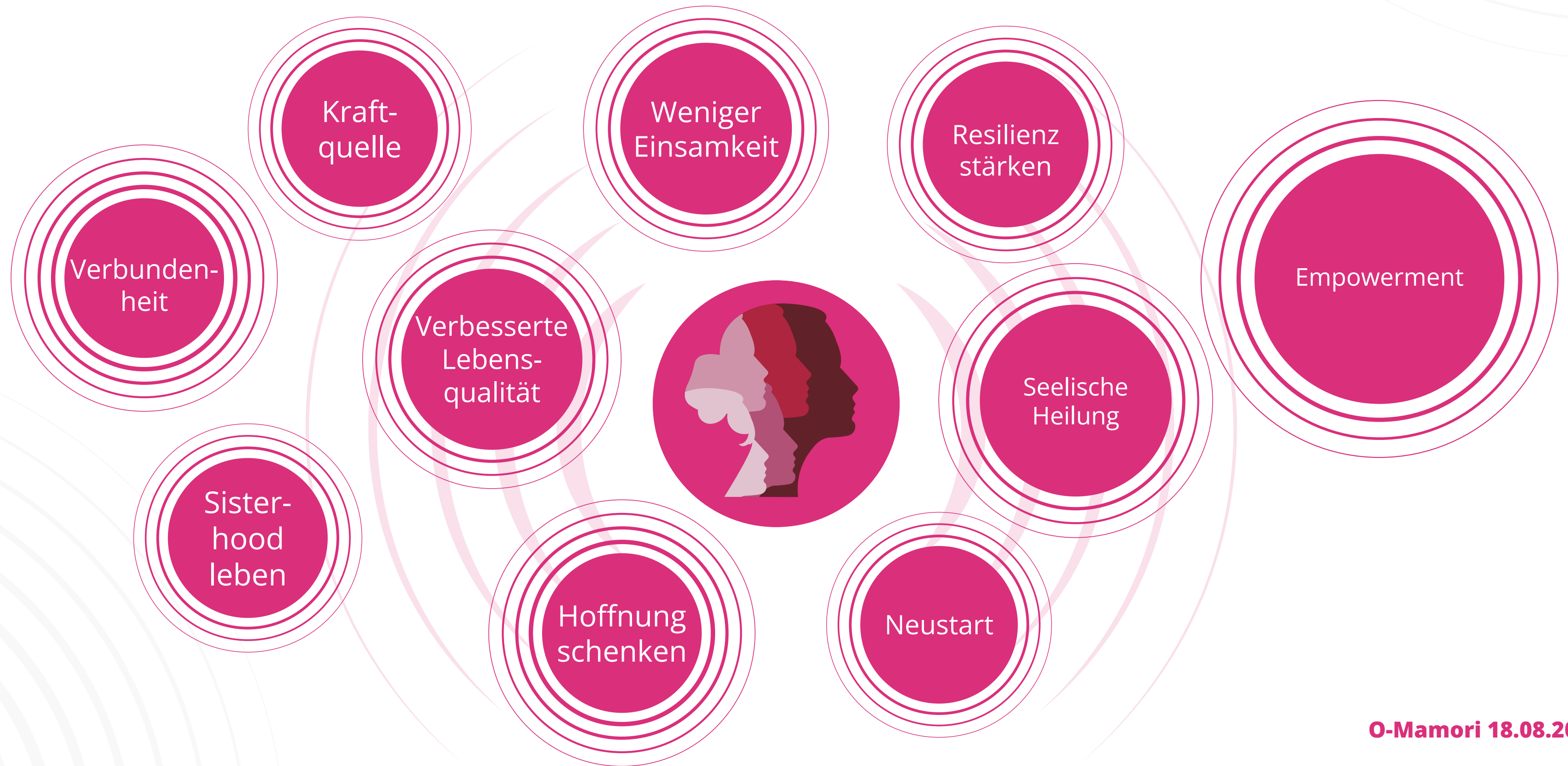
Wirkungsmessung

Wir messen unseren Erfolg nicht nur an der Reichweite, sondern an der Veränderung, die Frauen durch LebensHeldin! erleben.

- Weniger Einsamkeit
- Mehr Hoffnung
- Mehr Selbstwirksamkeit
- Mehr Lebensqualität
- Mehr Gesundheitskompetenz
- Mehr Frauen werden selbst Mutmacherinnen



Wirkungsziele



Wirkungsbericht Mutmach-Buch

Bei LebensHeldin! steht nicht die Krankheit im Mittelpunkt, sondern Du.

Das Mutmach-Buch schenkt Dir das, was medizinische Versorgung alleine nicht leisten kann: seelische Zuversicht, emotionale Begleitung und inspirierende Vorbilder.

Die Wirkung wird bei uns gemessen*



**Stärkung der
Selbstwirksamkeit**



**Gestärkte Selbstfürsorge
& emotionale Stabilität**



**Tiefe Verbundenheit &
Solidarität**

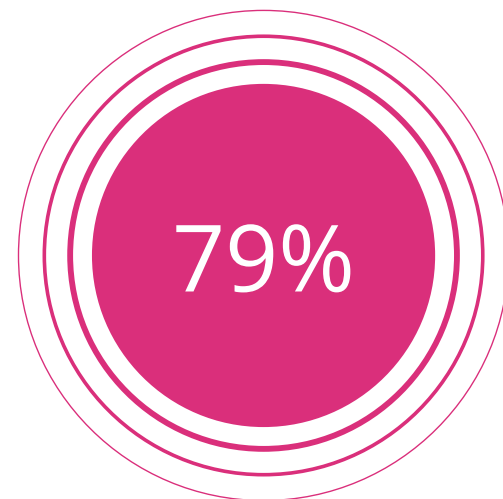
*Wirkungsmessung nach Phineo: Circle Consulting 2025

O-Mamori 18.08.2026

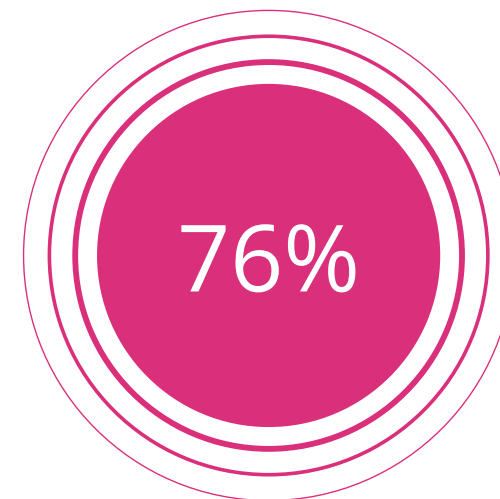
Wirkungsbericht Healing-Reisen

Eine **unabhängige Längsschnittstudie**, durchgeführt von **Dr. Ina Zschocke**, belegt die positive Wirkung der LebensHeldin!-Healing-Reisen auf das **Wohlbefinden von Frauen** nach einer Brustkrebserkrankung.

Die **positiven Effekte** zeigten sich direkt nach dem Wochenende und blieben über mehrere Monate stabil.



**Verbesserte
Lebensqualität**



Weniger Angst



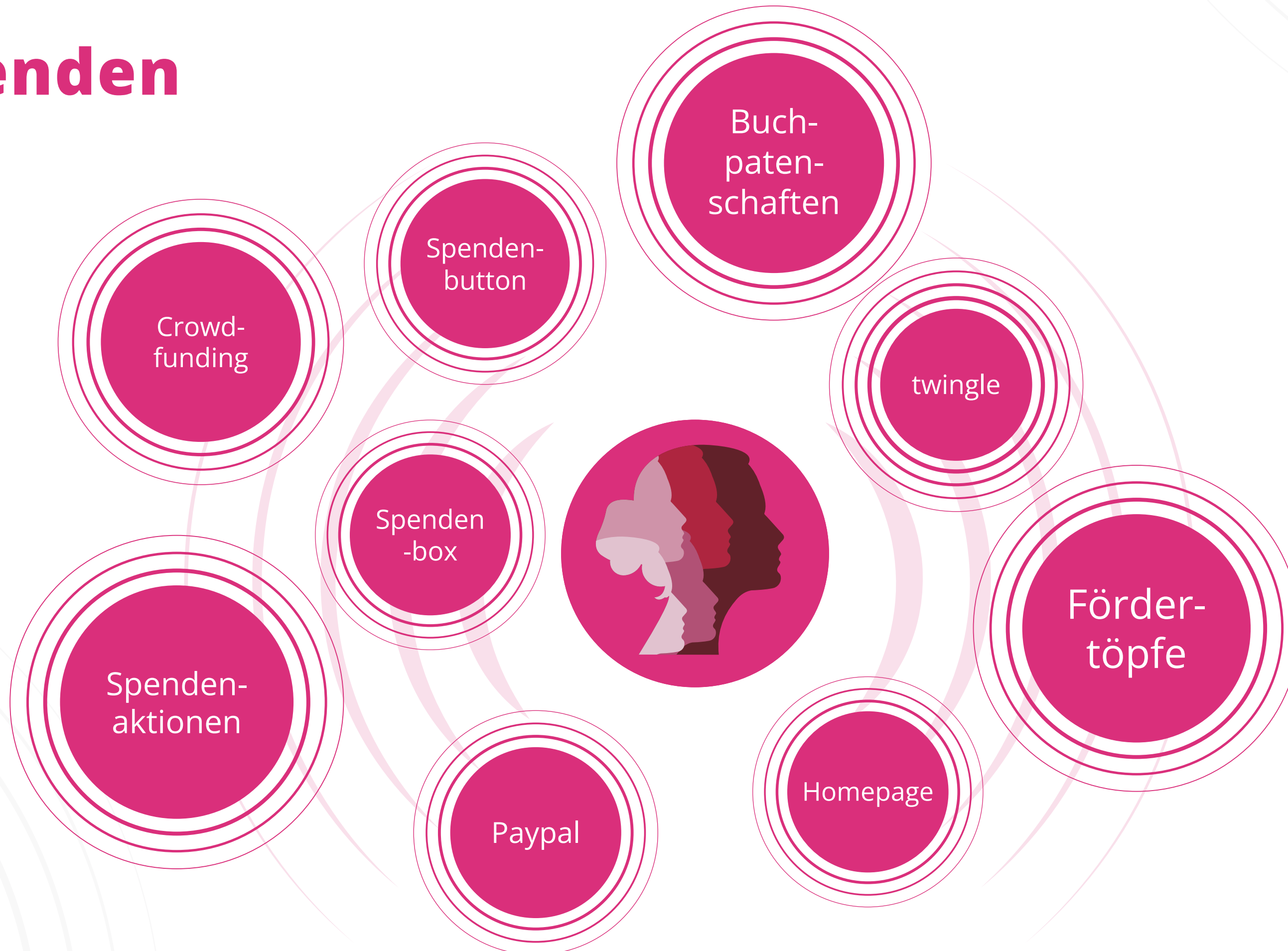
**Gesteigertes
Wohlbefinden**

Die 3 Säulen der Finanzierung



LebensHeldin! finanziert sich primär durch Spenden

Spenden



Mitgliedsbeiträge



Sponsoring Wertepartnerschaften



Mutmach-Buch Patenschaften

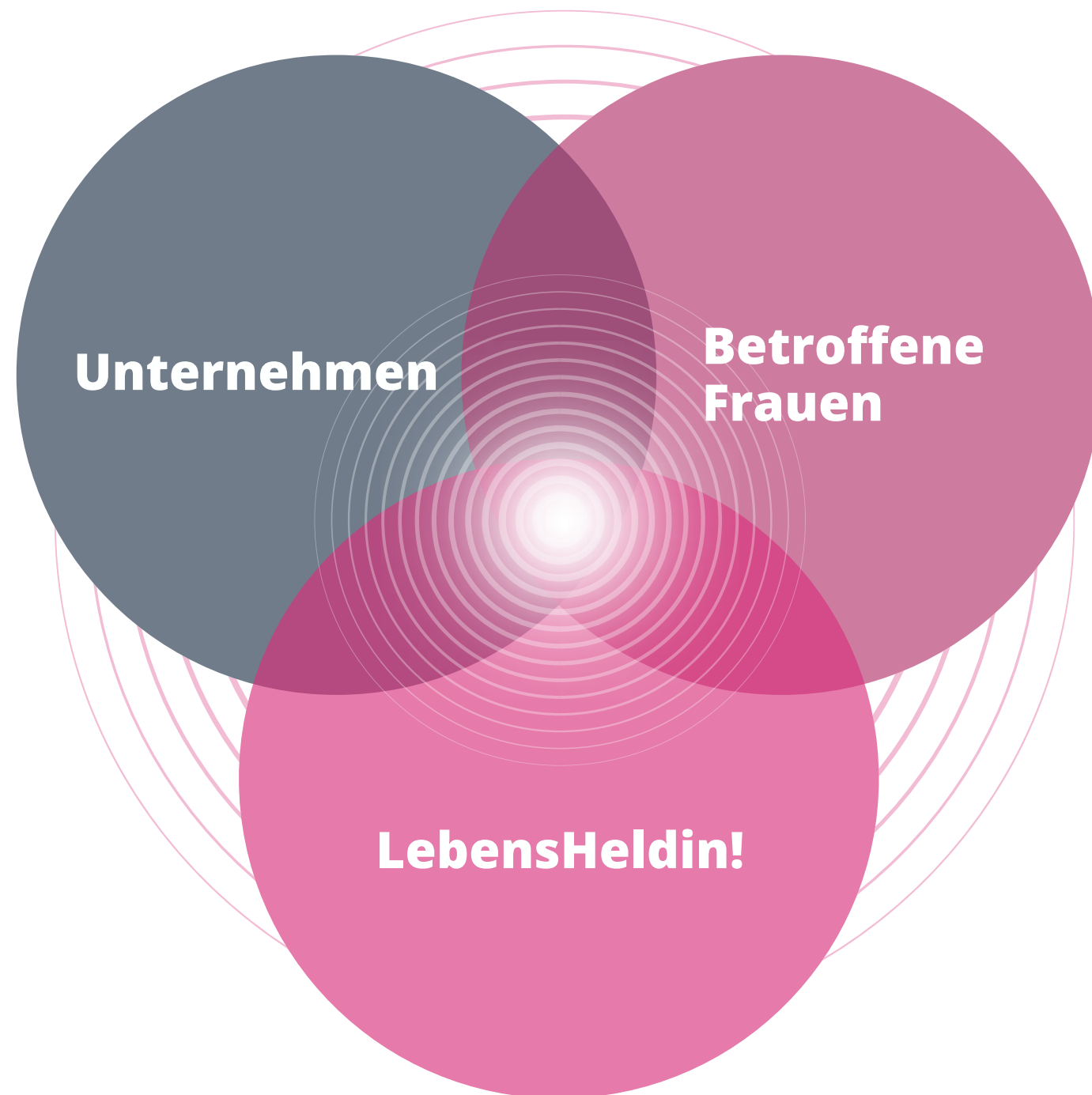


Buchpaten-Kit



O-Mamori 18.08.2026

Sponsoring Wertepartnerschaften



Unternehmen

Sichtbare Verbindung von BGM & CSR. Stärkung der Arbeitgebermarke (Mental Health). Exklusive Positionierung und Reichweite.

Betroffene Frauen

Finden kostenlose oder stark vergünstigte Hilfe. Emotionale Begleitung, ZukunftsMut und inspirierende Vorbilder (Highly engaged recommenders)

LebensHeldin!

Erhält die notwendigen finanziellen Mittel, um die Infrastruktur der Hilfe bereitzustellen und auszubauen.

Soziales Engagement bekommt einen besonderen Stellenwert, wenn aus Spenden direkte Lebensqualität wird und Unternehmen als starke Wertepartner in der Community wahrgenommen werden.

Sponsoring Werte

**„Echte Partnerschaft entsteht dort,
wo Haltung auf Haltung trifft.“**

Selbstwirksamkeit

Wir ermutigen Frauen, ihr Leben wieder bewusst, selbstbestimmt und aus eigener Kraft zu gestalten.

Verbundenheit

Wir schaffen Gemeinschaft und stärken Frauen darin, sich nach einer Krebserfahrung nicht allein zu fühlen.

Gemeinsame Haltung

Wir arbeiten nur mit Unternehmen zusammen, die klare Werte formuliert haben, diese leben und gesellschaftliche Verantwortung übernehmen.

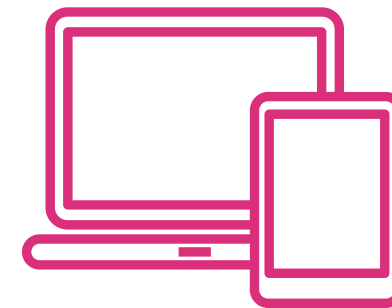
LebensHeldin! Sponsoring 2026-2027

Individuelles Impact-Portfolio & kuratierte Pakete



1. Leuchtturm-Medien

Mutmach-Buch & Hörbuch
(Klassische & Audio-Reichweite)



2. Digitale Begleitung

re:start Coaching, Podcast
Social Media, Mitgliederbereich



3. Live-Experiences

Events, Sisterhoods & Healing-
Reisen (Physische Präsenz)

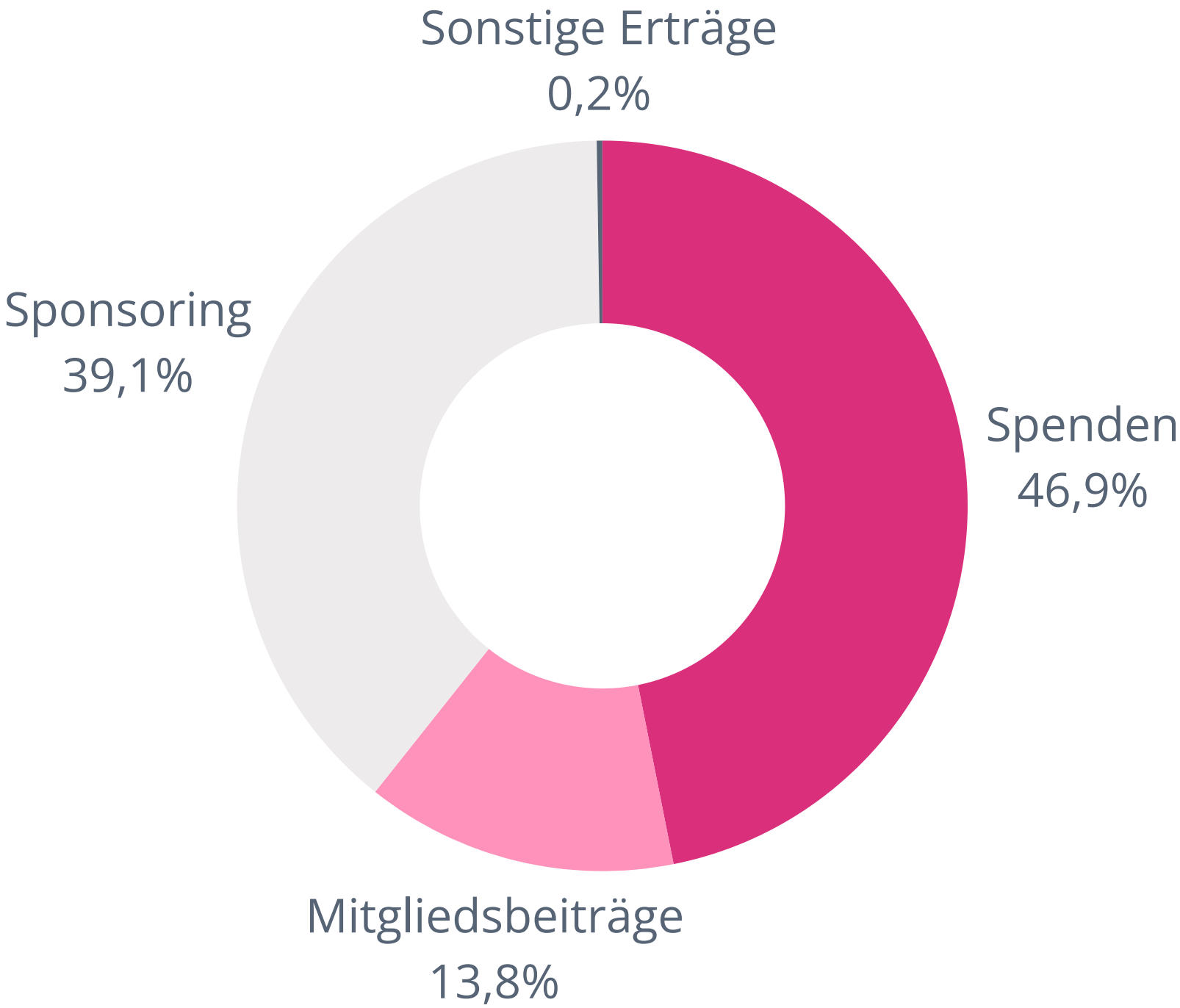


4. Impact Partner

Das exklusive ALL-IN-ONE
Commitment

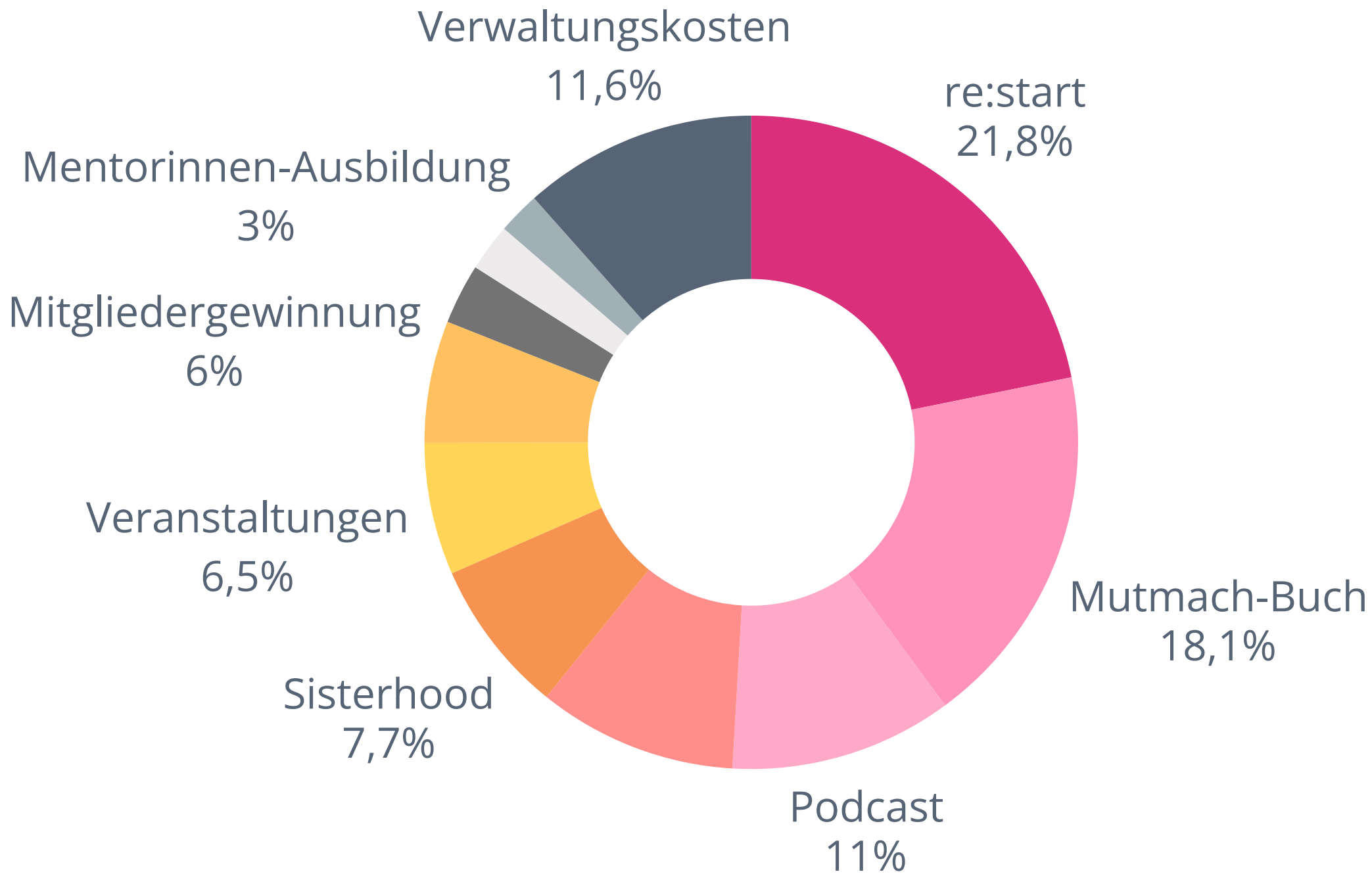
Finanzbericht Einnahmen 2025

Spenden	206.215 €
Mitgliedsbeiträge	60.747 €
Sponsoring Zweckbetrieb	171.876 €
Sonstige Erträge	1.086 €
Gesamt	439.924 €



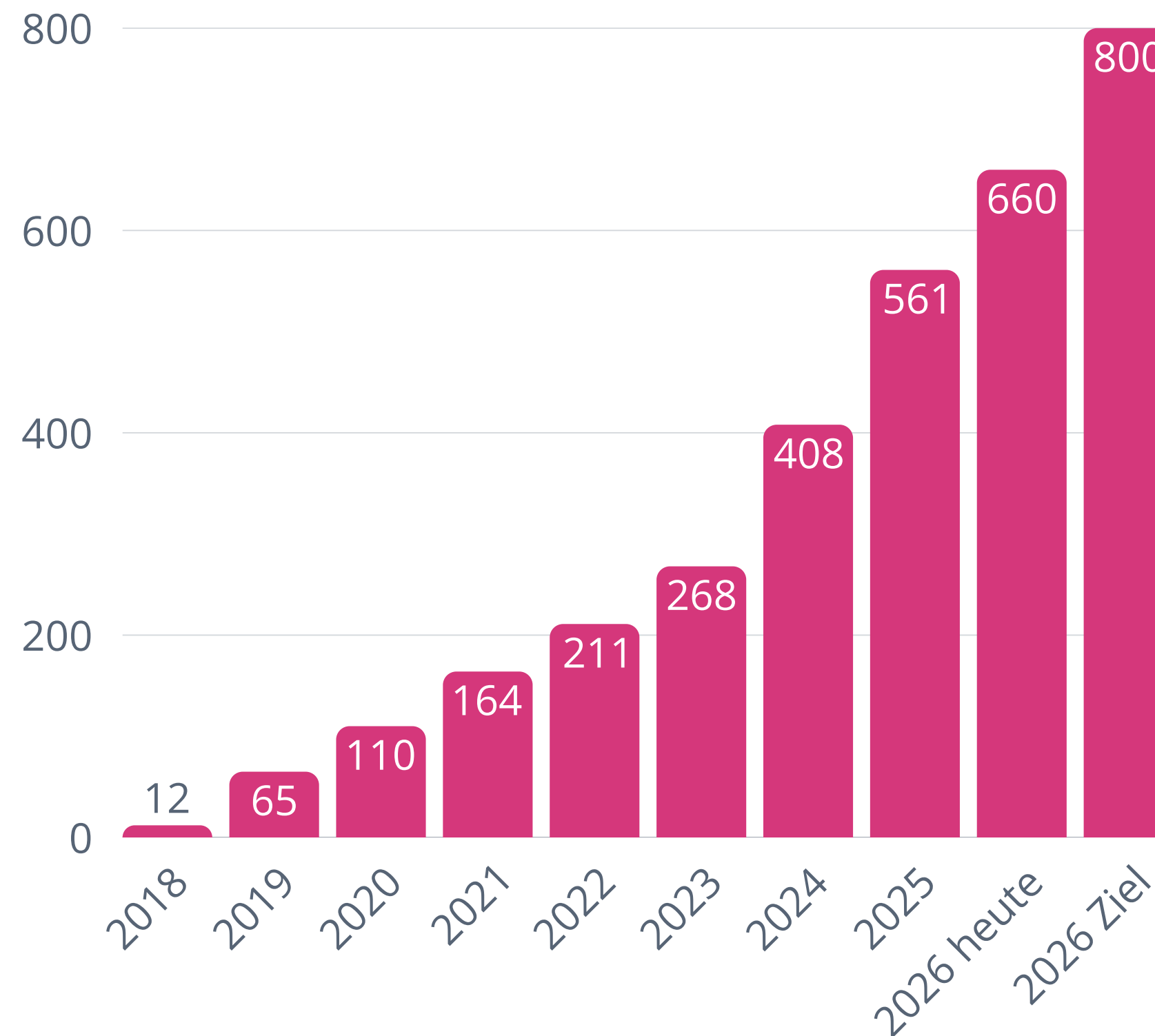
Finanzbericht Ausgaben 2025

re:start	102.842 €
Mutmach-Buch	85.302 €
Podcast	52.011 €
Mitgliederkommunikation	46.494 €
Sisterhood	36.099 €
Veranstaltungen	30.855 €
Mitgliedergewinnung	28.472 €
Mentorinnen-Ausbildung	14.075 €
Healing-Reise	11.066 €
CRM	9.836 €
Verwaltungskosten	54.554 €
Gesamt	471.606 €



Vorbehaltlich der Prüfung durch die Steuerberaterin

Mitgliederentwicklung



Vision 2030

Keine Frau soll sich nach einer Krebserfahrung allein fühlen und keine Wegbegleiterin mit ihren Sorgen und Herausforderungen allein bleiben.

LebensHeldin! wird die erste Anlaufstelle für psychosoziale Begleitung nach einer Krebserfahrung im DACH-Raum.



Frauen brauchen Frauen. Gerade nach Krebs.

Nordstern-Ziele 2030

- 250.000 erreichte Frauen
- 10.000 aktive Mitglieder
- 250 Sisterhood-Gruppen
- 500 Mentorinnen
- 100.000 verschenkte Mutmach-Bücher



Die LebensHeldin! Sisterhood - Die Gemeinschaft mit und nach #krebs #dubistnich
LebensHeldin!

LebensHeldin!

**Neue Kraft. Echte Verbindung.
Zukunft voller Mut.**



Watch on  YouTube

LebensHeldin!



Spenden

LebensHeldin! e.V.
c/o Silke Linsenmaier
Maienkamp 11
22393 Hamburg

Die Unterstützung unserer Förderer ist unerlässlich für die nachhaltige Wirkung unserer Angebote.
Im deutschsprachigen Raum haben über eine Million Frauen Brustkrebs überlebt.

Alle brauchen seelische Heilung und LebensHeldin! unterstützt.
Wir freuen uns über Deine Spende!

lebensheldin.de/spenden