




O-MAMORI COMMUNITY

3. ONLINE-NETZWERKTREFFEN

30. JULI 2025, 18 – 19.30 UHR

Agenda und Teilnehmer 3. Online-Meeting



O-MAMORI
COMMUNITY
by Daiichi Sankyo

3. Meeting der O-Mamori Community
Online via Zoom

**Feedback zum Netzwerk-Portal der
O-Mamori Community und Vortrag Sozialrecht**

Mittwoch | 30. Juli 2025 | 18:00 – 19:30 Uhr
Moderation: Andreas Görner (MedienMacher)

18:00 – 18:05 Uhr	Begrüßung <i>Moderator und Daiichi Sankyo</i>
18:05 – 18:20 Uhr	Impulsvortrag: Schwerbehindertenrecht und Beantragung von Reha-Maßnahmen <i>Joachim Schmidt, FA für Medizinrecht (Aachen)</i>
18:20 – 18:30 Uhr	Diskussion und Feedback zum Vortrag <i>Alle</i>
18:30 – 18:45 Uhr	Überblick Features und Navigations-Tipps zum Netzwerk-Portal <i>Andreas Görner, MedienMacher</i>
18:45 – 19:15 Uhr	Erstes Feedback zum Netzwerk-Portal: Was funktioniert gut, was fehlt und was könnte optimiert werden? <i>Alle</i>
19:15 – 19:30 Uhr	Themenvorschläge für die kommenden Monatsbeiträge und Abstimmung <i>Alle</i>
19:30 Uhr	Zusammenfassung und Verabschiedung <i>Alle</i>

7/30/0725/0030

Teilnehmer O-Mamori Community, Referenten und DS

- Petra Huth (Herzklopfen e.V.)
- Michael Schäfer (Lipidhilfe Lp(a))
- Winfried Klausnitzer (Herzschwäche Dtl. e.V.)
- Volker Scheid (HerzInTakt Defi-Liga e.V.)
- Yomi Otubushin (Psychisch belastete Herzpatienten e.V.)
- Meike Schrader (Nicolas May Stiftung)
- Barbara Stäcker (Nana Recover your smile e.V.)
- Carmen Dreyer (Familienhörbuch)
- Charlotte Arnold (Pro Mater Sano e.V.)
- Biggi Welter (Mamazone)
- Marina Klostermann (Lebensheldin e.V.)
- Matthias Jung (GutZumHerz)

- Joachim Schmidt (FA für Medizinrecht)
- Hilke Friccius, Ricarda Schwarze (DS)

Impulsvortrag zum Thema Schwerbehindertenrecht und Beantragung von Rehamaßnahmen

Vortrag von RA Joachim Schmidt

Krebspatienten und GdB

- Krebs als schwere Erkrankung ⇒ GdB ≥ 50 möglich
- GdB für mind. 5 Jahre nach Therapie
- Überprüfung nach 5 Jahren bei guter Prognose

Wichtige Rechte

- Zusatzurlaub: +5 Tage/Jahr
- Besonderer Kündigungsschutz
- Anspruch auf stufenweise Wiedereingliederung (§ 74 SGB V)
- Frühzeitige Reha- und Nachsorgerechte

Herzinsuffizienz (Herzschwäche, NYHA-Klassifikation)

NYHA-Klasse	Beschreibung	GdB
- keine Einschränkung, keine relevante Behinderung		< 20
- leichte Einschränkung, Belastung < 125 Watt		30 – 40
- mittelschwer, Belastung < 75 Watt, Symptome bei Alltagsaktivitäten		50–80
- Ruheinsuffizienz, Beschwerden in Ruhe		80–100

Koronare Herzkrankheit (KHK) / Herzinfarkt

Einschränkung / Beschwerden	GdB (Richtwert)
- Leichte Belastungseinschränkung, gut kompensiert	20–30
- Angina pectoris bei mäßiger Belastung, stabile Medikation	40–50
- Belastbarkeit unter 75 Watt, deutliche Einschränkungen	60–80
- Ruhebeschwerden, schwere Herzinsuffizienz (NYHA III–IV)	80–100

Herzrhythmusstörungen

- Wenn anfallsweise mit Synkopen oder gravierenden Begleiterscheinungen → GdB 30–50,
- Bei dauerhafter Einschränkung und implantiertem Herzschrittmacher → GdB 30–50,
- ggf. mehr bei Einschränkungen

Weitere relevante Erkrankungen

- Hypertonie (Bluthochdruck): Nur relevant, wenn Folgeschäden (Herz, Niere, Auge, Hirn). Isoliert i. d. R. kein GdB > 20
- Aneurysmen (z. B. Aortenaneurysma) – je nach Größe und Rupturrisiko: GdB 30 – 80
- Herzklappenfehler / Klappenersatz – abhängig vom Operationserfolg und Restleistungsfähigkeit: GdB 30 – 80

Impulsvortrag zum Thema Key Messages **Schwerbehindertenrecht**

- Antrag auf Gewährung GdB (Grad der Behinderung): abhängig nicht nur vom behandelnden Facharzt, sondern auch vom **Vertrauensarzt des Versorgungsamtes** (= häufig FA für Allgemeinmedizin) → bei negativer Bescheidung IMMER **Widerspruch einlegen** und notfalls **klagen** (erfahrungsgemäß häufig erfolgreich)
- wichtig ist eine **sechsmonatige ununterbrochene Befunddarstellung** → ABER: Befundberichte z.B. bei Krebs- oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen berücksichtigen häufig nicht die psychischen Folgen der Erkrankung (daher immer auch **psychische Befunde** einreichen, daher sollte immer eine Behandlung angestrebt werden)
- darüber hinaus auch Berücksichtigung aller in Betracht kommenden **Merkzeichen** (für steuerliche Vergünstigungen, Freibeträge) sowie **eigene Dokumentation** möglicher Einschränkungen
- Hinweis: mehrere **Befunde** unterschiedlicher Fachbereiche **addieren sich** bei GdB **NICHT!**
- ausschlaggebend für GdB ist **Grad der Einschränkung** → wenn sich z.B. durch Implantation eines ICD oder durch eine OP die Situation im Vergleich zur Ausgangssituation verbessert (und neu aufgetretene psychische Probleme nicht berücksichtigt werden, ist auch eine Erniedrigung des GdB möglich)
- Verschlimmerungsantrag ist kein Garant für Erhöhung des GdB
- **positiver Arztbericht** ist u. U. **kontraproduktiv** bei Antrag, daher unbedingt offen mit Arzt kommunizieren (behandelnde Ärzte dürfen auch dramatisieren!)
- Heilbewährungszeit beachten (3-5 Jahre; wenn kein Rückfall, kann GdB wieder wegfallen)

Impulsvortrag zum Thema Key Messages **Beantragung von Rehamaßnahmen**

- bei Antragstellung muss UNBEDINGT der **Beschaffungsweg** eingehalten werden
- Unterscheidung zwischen stationärem und ambulantem Setting
 - **stationär:** hier unterstützt **Sozialdienst** bei der Antragstellung
 - **ambulant:** hier sollte möglichst der **behandelnde Facharzt die Antragstellung** übernehmen
- IMMER erst **Freigabe durch Krankenkasse** abwarten vor Antritt der Reha (auch bei langen Bearbeitungszeiten), um nicht privat auf den Kosten der Reha sitzen zu bleiben
- Ausnahme: medizinische Notfälle (z.B. bei Gefahr neurologischer Dauerschäden)

Und hier noch die Kontaktdaten unseres Referenten:

JOACHIM SCHMIDT, Fachanwalt für Medizinrecht, Theaterstraße 90, 52062 Aachen
TEL.: +49 – 241 – 406364, MAIL: buero@medius-ac.de



Allgemeine Hinweise zum Netzwerk-Portal

- im geschlossenen Mitgliederbereich der O-Mamori Community sind bislang **27 Patienten-organisationen und Unterstützer** (mit insgesamt 31 Personen) vertreten, davon kommen
 - **13** aus dem **onkologischen** und
 - **14** aus dem **kardiovaskulären** Bereich

Teilnahmevereinbarung



Die Voraussetzung für den Zugang zum geschlossenen Bereich der O-Mamori Community ist die unterschriebene Teilnahmevereinbarung.

Für jede einzelne Person.

Mehrere Profile

Aus deiner Patientenorganisation können sich mehrere Personen im geschlossenen Mitgliederbereich anmelden. Jede Person mit eigenem Namen und eigener E-Mail



Foto wäre schön

Für den Mitgliederbereich wäre es sehr schön, wenn alle ein Foto haben. Das erleichtert die Orientierung und macht es menschlicher.



Die Community lebt vom Austausch

Kommentare

Bei jedem Artikel im geschlossenen Bereich gibt es eine Kommentarfunktion. Hier kannst du deine Meinung sagen. Oder einfach mal ein Lob aussprechen.

Eigene Beiträge

In der Community könnt ihr über eure Arbeit berichten, Projekte vorstellen oder auch Anliegen teilen.

Fragen und Ideen

Und vielleicht habt ihr Ideen und Wünsche für neue Themen, wichtige Fragen in eurer täglichen Arbeit oder noch ganz anderes.

Ergebnisse der Umfrage zum Netzwerk-Portal

- insgesamt haben sich **11 Patientenorganisationen** an der Umfrage beteiligt – ein herzliches Dankeschön an alle!
- bei einigen Fragen war die Antwort überwiegend JA oder NEIN bzw. eine Antwortmöglichkeit wurde von (fast) allen ausgewählt – und zwar bei folgenden Fragen:

Nutzung der
Kommentarfunktion
NEIN

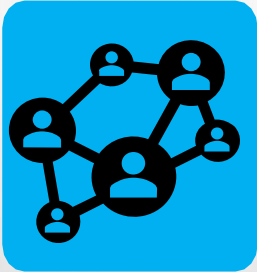
Interesse an
Expertensprechstunde
>80% JA

Bereitschaft zu
eigenem Beitrag
JA

- bisheriger **Gesamteindruck** zum Netzwerk-Portal ist zu **55% GUT** und zu **45% SEHR GUT**



1. Fokus für zukünftige Beiträge laut Umfrage



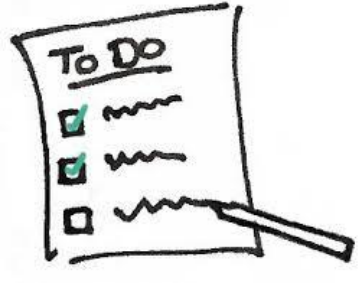
- Leitfaden **Rehaantrag** (82% aller TN)
- Finanzen und **Fundraising** (73% aller TN)
- **Mental Health** und Stressmanagement (64 bzw. 55% aller TN)
- Zugang/Teilnahme an **klinischen Studien** (64% aller TN)
- **Sozialrecht** (55% aller TN)
- **Humangenetische** Diagnostik (45% aller TN)
- **Kommunikation** (45% aller TN)
- weitere Wunschthemen (auf Zuruf 😊)



2. Angebot **Expertensprechstunde**: Erläuterungen und Themenvorschläge folgen

3. Frequenz der Beiträge bleibt bei **1x/monatlich**

Wie es weitergeht: wichtige Hinweise und Todos



- bitte wenn möglich **Fotos für eigenes Profil** zur Verfügung stellen
- bei Interesse an **Aufnahme in den Mitgliederbereich** bitte bei Hilke Friccius hilke.friccius@daiichisankyo.com oder Ricarda Schwarze ricarda.schwarze@daiichisankyo.com melden
- monatliche Beiträge werden in der Regel Mitte des Monats vom Absender „Andreas Görner via O-MAMORI Community <app@o-mamori.blinkit.de>“ verschickt → bitte ggfl. im Spam-Ordner nachschauen und Absenderadresse speichern bzw. freigeben
- Bitte um **Nutzung der Kommentarfunktion**
- Bitte um **aktive Rückmeldung** zur Beisteuerung von **eigenen Beiträgen**
- Anmeldung für das **Präsenzmeeting** am 10./11. Oktober in München: Bitte bis **spätestens 08. September 2025** Daten ins **Anmeldeformular** eintragen <https://forms.office.com/r/ahGC0WT0up>
- regelmäßige **Online-Meetings** finden weiterhin **halbjährlich** statt